

**Муниципальное бюджетное образовательное учреждение «Буртасинская  
средняя общеобразовательная школа» Вурнарского МО Чувашской  
Республики**

Чувашская Республика, Вурнарский муниципальный округ, д.Буртасы  
Школьное лесничество «Лесной дозор»

Номинация «Жизнь леса»

**Лекарственные растения смешенного леса в окрестностях д.  
Буртасы Вурнарского МО Чувашской Республики**

Работу выполнил:  
Никитин Павел, 7 класс  
Руководитель: Петрова Татьяна  
Геннадьевна, учитель географии,  
руководитель школьного лесничества  
«Лесной дозор»  
Консультант: Суина Авелина  
Александровна, педагог  
дополнительного образования МБОУ  
ДО «Дом детского творчества»  
п.Вурнары

д.Буртасы, 2023 г.

## Оглавление

1. Введение.....	3 стр.
2. Обзор литературы по теме исследования.....	3 стр.
3. Методика исследований.....	3 стр.
4. Результаты исследований и их обсуждение.....	4 стр.
5. Выводы.....	6 стр.
6. Заключение.....	7 стр.

Приложения

## 1. Введение

Лечебные свойства растений человек начал изучать одновременно с употреблением в пищу тех или иных их частей. Первые знания стали основой для лечения травм и ран. В наше время лекарственные растения хорошо изучены. Их очень много в наших лесах, степях, на лугах. Целебные действия лекарственных растений объясняются тем, что в их листьях, стеблях, корнях, цветках или плодах содержатся витамины, пахучие, вяжущие, ядовитые или другие вещества, применяемые в медицине. Они вырабатываются в определенное время жизни растения. Наука, занимающаяся изучением лекарственного растительного сырья, называется – фармакогнозия.

Нами была поставлена **цель**: изучение лекарственных растений смешанного леса в окрестностях д.Буртасы Вурнарского МО Чувашской Республики.

Задачи:

1. Выполнить анализ литературы по теме исследования.
2. Исследовать видовой состав лекарственных растений со степенью полноты, достаточной для составления флористического списка.
3. Проанализировать флору лекарственных растений по морфолого-ботанической классификации лекарственного растительного сырья
4. Проанализировать флору лекарственных растений по принципу применения в медицине.

## 2. Обзор литературы по теме исследования

Определение растений проводилось по определителям: Куданова З.М. «Определитель высших растений Чувашской АССР», Губанов И.А., Киселева К.В., Новикова В.С., Тихомиров В.Н. «Определитель сосудистых растений Центра Европейской России», Губанов И.А. «Школьный атлас-определитель высших растений».

## 3. Методы и материалы исследований

### 3.1. Материалы исследований.

Исследования проводились в мае и июне 2023 г. в смешенном лесу рядом с д. Буртасы Вурнарского МО Чувашской Республики относящемуся к Красночетайско - присурскому району широколиственных и смешанных лесов. (См приложения рис.3)

Объектами исследований стали растения, относящиеся к официальной и народной медицине.

### 3.2. Методы исследований

К материально-техническому оснащению относятся: литература и канцтовары, необходимые для проведения флористических исследований; оборудование и материалы для сбора и гербаризации растений, а также для их определения (Методы изучения..., 2002).

Для качественной гербаризации необходимо специальное оснащение. Это гербарная папка, пресс, бумага, картон и некоторые другие принадлежности. В гербарную папку растения собирают непосредственно в полевых условиях. (А.К. Скворцов, 1974).

Работа состояла из ряда этапов:

- 1) маршрутных экскурсий и сбора полевого материала;
- 2) обработки материала и его определения;
- 3) знакомства с литературой.

Описание методов исследований и анализа

Детально – маршрутные исследования. Обследовалась территория смешанного леса. Был составлен маршрут в ходе которого, была изучена флора лекарственных растений леса и поймы р. Бурдасница, протекающей по территории лесного массива. По ходу маршрута проводилось составление списка растений. Неизвестные растения собирались в гербарий для дальнейшего их определения. Систематическая принадлежность собранного материала была достоверно установлена в ходе камеральной обработки при помощи определителей и микроскопа.

Был проведен таксономический, морфолого-ботанический и фармакологический анализ (по принципу применения лекарственного растительного сырья).

## **4. Результаты исследования**

### **4.1. Таксономический анализ**

Исследование проводилось в мае и июне 2023 г. в смешанном лесу рядом с д. Буртасы, в ходе которого была изучена флора лекарственных растений леса. Информацию о том, является ли растение лекарственным, мы искали в энциклопедиях и в интернете на сайтах, посвященных лекарственным растениям (<https://info-farm.ru>, <https://lektrava.ru>, <http://www.pharmspravka.ru>). В результате проведенного исследования было выявлено 64 вида растения из 30 семейств относящихся к лекарственным (см.приложение (таблица 1, рисунок 1).

Анализ показал, что больше всего лекарственных растений представлено семействами: сложноцветные (15,6%) и розоцветные (14,6%). Лекарственные растения из других семейств представлены в диапазоне от 1,5 до 6,1 %.

### **4.2. Анализ лекарственных растений по морфолого-ботанической классификации**

Лекарственное растительное сырье – это цельные лекарственные растения или их части. В ходе исследования мы распределили растения согласно морфолого-ботанической классификации по группам, в зависимости от того какая часть растения используется в медицинских целях (см. приложение Таблица 2, рисунок 2).

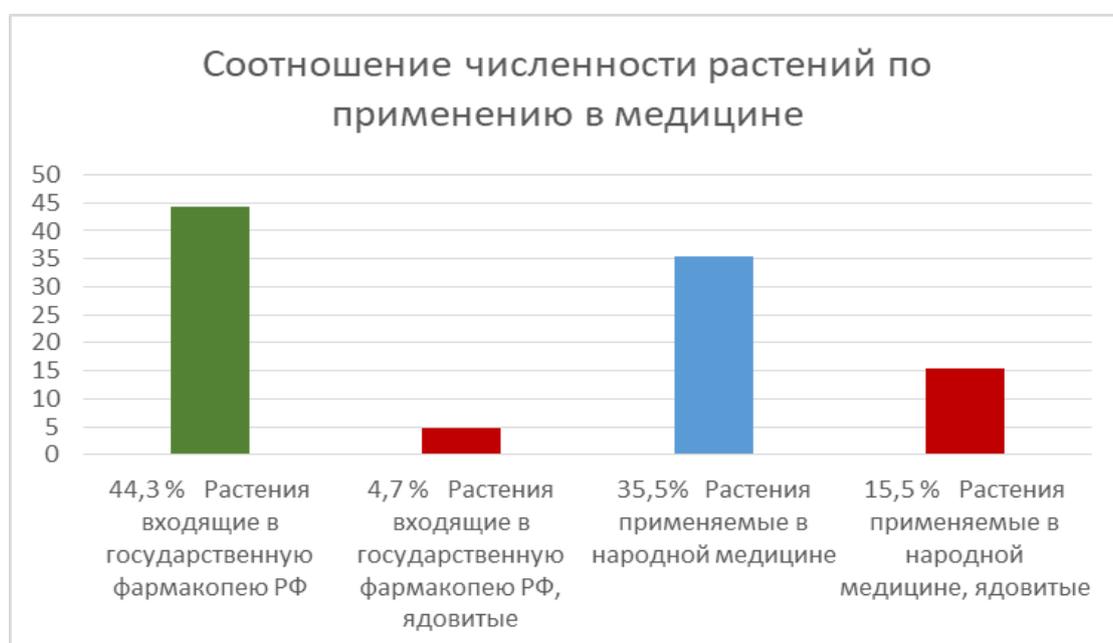
В большинстве случаев используется трава – высушенные или свежие надземные части растения, вместе с листьями, цветами и бутонами – 40,7 %. В 17,1 % у растения используются только листья, например – мать и мачеха обыкновенная. У 12,5 % растений собирают корни (цикорий обыкновенный). У 7,8 % растений используются цветки. Из проанализированных растений почки собирают только у ели обыкновенной, березы бородавчатой и сосны обыкновенной – 4,7%). Плоды, как лекарственное сырье собирают у представителей семейства розоцветные – 4,7 %.

### **4.3. Применение лекарственных растений**

На сегодняшний день известно около 500 000 видов растений, однако лишь небольшая часть (около 10%) из них широко применяется в медицине. При этом есть растения, входящие в официальные списки (фармакопейные стандарты), сырье которых разрешено использовать как лекарственное средство, а также растения широко используемые в народной медицине, но не прошедшие проверки в современной фармакологии. В настоящее время в нашей стране используется около 150 видов лекарственных растений, которые включены в 12 издание Государственной фармакологии.

Нами был проанализирован список растений, согласно их использованию в народной или официальной медицине. Для этого мы изучили списки растений входящих в Государственный Реестр лекарственных средств и в фармакопейные статьи Государственной фармакопеи Российской Федерации (см. приложения таблица 3).

По полученным результатам, 49 % изученных нами лекарственных растений применяются в официальной медицине, их сборы можно купить в аптеке или заготовить самим и если нет противопоказаний применять их. Остальные растения- 51%, применяются в народной медицине и использовать их можно только с осторожностью. Из них 9 % являются ядовитыми растениями. (см. приложения таблица 3)



## 5. Выводы

При выполнении данной исследовательской работы были сделаны выводы:

1. В ходе проведенного исследования выявили 64 растения из 30 семейств относящимся к лекарственным. Больше всего лекарственных растений представлено семействами сложноцветные (15,6%) и розоцветные (14,6%). Лекарственные растения из других семейств представлены в диапазоне от 1,5 до 6,1 %.

2. Согласно морфолого-ботанической классификации лекарственные растения распределены по 8 группам: Корни, Трава, Цветки, Кора, Плоды, Листья, Почки, Все части растения. В большинстве случаев

используется трава – высушенные или свежие надземные части растения, вместе с листьями, цветами и бутонами – 40,7

3. По полученным результатам, 49 % изученных нами лекарственных растений применяются в официальной медицине, их сборы можно купить в аптеке или заготовить самим и если нет противопоказаний, применять их. Остальные растения- 51%, применяются в народной медицине и использовать их можно только с осторожностью.

### **6. Заключение**

В окрестностях д. Буртасы Вурнарского МО Чувашской Республики произрастает много лекарственных растений. Большая часть растения относящихся к официальной медицине, в период заготовки лекарственных трав, принимаются Калининским РАЙПО Вурнарского МО. В своей работе мы остановились конкретно только на нескольких видах лекарственных растений. В будущем хотим определить места их произрастания, совершив экскурсию в окрестности п. Вурнары.

Из беседы с медработниками Буртасинского офиса врача общей практики мы поняли, что в современной медицине широко используются и рецепты народной медицины. Как утверждает наш участковый доктор Тимофеева В.В., применение народных средств очень эффективно, хотя требуется более длительный срок лечения. Применение лекарственных трав улучшает защитные силы организма и повышает общий иммунитет. Применение лекарственных растений в нашей стране является стабильным. Дикорастущие лекарственные растения являются исходным материалом для ряда лекарственных препаратов, а во многих случаях используются и без специальной переработки. Более того, они имеют некоторую тенденцию к увеличению. Лекарственные средства природного и искусственного биотехнологического или химического происхождения гармонично дополняют друг друга в борьбе с недугами человека.

Из бесед с жителями деревни мы поняли, что они широко используют лекарственные травы для профилактики и лечения различных заболеваний.

И мы должны помнить не только о полезности сбора лекарственного сырья, но и о бережном отношении к родной природе.

### **Список используемой литературы**

1. Апполонов, С.М. Плантариум: определитель растений on-line: Открытый атлас сосудистых растений России и сопредельных стран [фотографии растений, опубл. участниками проекта] / С.М. Апполонов // [Электронный ресурс] Режим доступа к ресурсу: <http://www.plantarium.ru/page/personal/of/209.html>

2. Гафурова, М.М. К изучению луговостепных и остепненных фитоценозов Чувашской Республики и их охраны / М.М Гафурова // Отв. за вып. А.В. Дмитриев // Изучение природы и биоразнообразия Присурья:

- Мат-лы Первой межрег. бассейновой науч.-практ. конф. // Науч. тр. гос. природного заповедника «Присурский». – Чебоксары-Атрат, 1999. - Т. 1. - С.
3. Гафурова, М.М. Сосудистые растения Чувашской Республики / М.М. Гафурова. – Флора Волжского бассейна. Т . III. – Тольятти: Кассандра, 2014. – 333 с.
  4. Государственная фармакопея Российской Федерации [Текст]. М.: НЦЭСМП. 2008. XII изд. Ч. 1. 704 с.
  5. Государственный реестр лекарственных средств: [Электронный ресурс] URL: [www.rlsnet.ru](http://www.rlsnet.ru)
  6. Куданова, З.М. Определитель высших растений Чувашской АССР / З.М Куданова. – Чебоксары: Чув. кн. изд-во, 1965. – 346 с.
  7. Новиков В.С., Губанов И.А., «Школьный атлас-определитель высших растений»: Кн. для учащихся. – 2-е изд. – Просвещение, 1991. – 240 с.:ил.
  8. Определитель сосудистых растений Центра Европейской России, Губанов И.А., Киселева К.В., Новиков В.С., Тихомиров В.Н., 1992.
  9. Сокольский, И. Н. Фармакогнозия : учебник / И. Н. Сокольский, И. А. Самылина, Н. В. Беспалова. — М. : Медицина, 2003. — 480 с.
  10. Фармакогнозия. Лекарственное сырье растительного и животного происхождения: учебное пособие/Г.М.Алексеева[идр.];подред.Г.П.Яковлева.—2-еизд.,испр.идоп.— СПб.:СпецЛаб,2010.—863с

# Приложения

Таблица 1

## Список лекарственных растений места исследования

№ п/п	Название семейств	Русские названия видов	Латинские названия видов	Кол-во	%
1.	Гиполеписовые	Орляк обыкновенный	<i>Pteridium aquilinum</i> L.	1	1,6
2.	Кочедыжниковые	Кочедыжник женский	<i>Athyrium filix-femina</i> L.	1	1,6
3.	Сложноцветные	Одуванчик лекарственный	<i>Taraxacum officinale</i> Wigg.	10	15,6
		Мать и мачеха обыкновенная	<i>Tussilago farfara</i> L.		
		Лопух паутинистый	<i>Arctium tomentosum</i> Mill.		
		Черёда трёхраздельная	<i>Bidens tripartita</i> L.		
		Тысячелистник обыкновенный	<i>Achillea millefolium</i> L.		
		Полынь горькая	<i>Artemisia absinthium</i> L.		
		Ромашка аптечная	<i>Matricaria chamomilla</i> L.		
		Пижма обыкновенная	<i>Tanacetum vulgare</i> L.		
		Полынь обыкновенная	<i>Artemisia vulgaris</i> L.		
		Цикорий обыкновенный	<i>Cichorium intybus</i> L.		
4.	Липовые	Липа сердечная	<i>Tilia cordata</i> Mill.	1	1,6
5.	Сосновые	Сосна обыкновенная	<i>Pinus sylvestris</i> L.	2	3,1
		Ель обыкновенная	<i>Picea abies</i> (L.) H. Karst.		
6.	Буковые	Дуб обыкновенная	<i>Quercus robur</i> L.	1	1,6
7.	Розоцветные	Земляника лесная	<i>Fragaria vesca</i> L.	9	14
		Земляника зелёная	<i>Fragaria viridis</i> Duch.		
		Рябина обыкновенная	<i>Sorbus aucuparia</i> L.		

		Малина обыкновенная	<i>Rubus idaeus</i> L.		
		Лапчатка гусиная	<i>Potentilla anserine</i> L.		
		Манжетка обыкновенная	<i>Alchemilla vulgaris</i> L.		
		Гравилат городской	<i>Geum urbánum</i> L.		
		Таволга вязолистная	<i>Filipendula ulmaria</i> L.		
		Яблоня лесная	<i>Malus sylvestris</i> (L) Mill.		
8.	Подорожниковые	Подорожник средний	<i>Plantago media</i> L.	2	3,1
		Подорожник большой	<i>Plantago major</i> L.		
9.	Бересклетовые	Бересклет бородавчатый	<i>Euonymus verrucosus</i> Scop.	1	1,6
10.	Крапивные	Крапива двудомная	<i>Urtica dióica</i> L.	1	1,6
11.	Первоцветные	Первоцвет весенний	<i>Prímula véris</i> L.	1	1,6
12.	Маковые	Чистотел большой	<i>Chelidonium majus</i> L.	1	1,6
13.	Вязовые	Вяз шершавый	<i>Úlmus glábra</i> Huds.	1	1,6
14.	Кирказоновые	Копытень европейский	<i>Ásarum europaéum</i> L.	1	1,6
15.	Гераневые	Герань лесная	<i>Geránium sylváticum</i> L.	2	3,1
		Аистник обыкновенный	<i>Eródium cicutárium</i> L.		
16.	Зверобойные	Зверобой продырявленный	<i>Hypéricum perforátum</i> L.	1	1,6
17.	Кипрейные	Иван чай узколистый	<i>Chamaenérion angustifolium</i> L.	1	1,6
18.	Норичниковые	Вероника дубравная	<i>Veronica chamaedrys</i> L.	1	1,6
19.	Лилейные	Ландыш майский	<i>Convallária majális</i> L.	3	4,7
		Гусиный лук малый	<i>Gagea minima</i> (L.) Ker Gawl.		
		Гусиный лук желтый	<i>Gagea lutea</i> (L.) Ker-Gawl.		

20.	Яснотковые	Черноголовка обыкновенная	<i>PrunéllavulgárisL.</i>	4	6,1
		Пустырник пятилопастной	<i>Leonúrus quinquelobátusGilib.</i>		
		Будра плющевидная	<i>Glechoma hederaceaL.</i>		
		Чистец лесной	<i>Stáchys sylváticaL.</i>		
21.	Колокольчиковые	Колокольчик раскидистый	<i>Campánula pátulaL.</i>	1	1,6
22.	Бобовые	Горошек заборный	<i>Vicia sepiumL.</i>	4	6,1
		Донник лекарственный	<i>Melilótus officinálisL.</i>		
		Клевер луговой	<i>Trifolium praténseL.</i>		
		Чина луговая	<i>Lathyrus pratensis L.</i>		
23.	Гвоздичные	Звездчатка жёстколистная	<i>Stellária holósteaL.</i>	2	3,1
		Гвоздика травянка	<i>Diánthus deltoídesL.</i>		
24.	Лютиковые	Лютик едкий	<i>RanúnculusácrisL.</i>	3	4,7
		Ветреницалютичная	<i>Anemone ranunculoides L.</i>		
		Чистяк весенний	<i>Ficaria vernaHuds.</i>		
25.	Зонтичные	Сныть обыкновенная	<i>Aegopódium podagrária L.</i>	2	3,1
		Купырь лесной	<i>Anthriscussylvestris(L.) Hoffm</i>		
26.	Берёзовые	Берёза бородавчатая	<i>Betula verrucósaEhrh.</i>	2	3,1
		Ольха серая	<i>Alnus incana (L.)</i>		
27.	Бурачниковые	Медуница лекарственная	<i>Pulmonaria officinálisL.</i>	1	1,6
28.	Хвоцовые	Хвоц лесной	<i>Equisétum sylváticum L.</i>	2	3,1
		Хвоц полевой	<i>Equisétum arvénseL.</i>		
29.	Гречишные	Щавель конский	<i>Rúmex confértusWilld.</i>	1	1,6

30.	Молочайные	Пролесник многолетний	<i>Mercuria lisperennis</i> L.	1	1,6
Всего				64	100%



**Таблица 2**

Морфолого-ботаническая классификация лекарственных растений

№ п\п	Группы	Названия растений	Кол-во	%
1.	Корни	Гравилат городской Кочедыжник женский Лапчатка гусиная Лопух паутинистый Одуванчик лекарственный Цикорий обыкновенный Щавель конский	8	12,5

2.	Трава	Аистник обыкновенный Будра плющевидная Вероника дубравная Ветринница лютичная Гвоздика травянка Гусиный лук желтый Гусиный лук малый Донник лекарственный Звездчатка жестколистная Зверобой продырявленный Иван-чай обыкновенный Ландыш майский Лютик едкий Манжетка обыкновенная Полынь горькая Полынь обыкновенная Пролесник обыкновенный Пустырник лекарственный Сныть обыкновенная Тысячелистник обыкновенный Хвощ лесной Хвощ полевой Черёда трёхраздельная Черноголовка обыкновенная Чина луговая Чистотел большой	26	40,7
3.	Цветки	Клевер луговой Липа обыкновенная Ромашка аптечная	5	7,8

		Пижма обыкновенная Таволга вязолистная		
4.	Кора	Дуб обыкновенный Вяз шершавый	1	1,5
5.	Плоды	Малина обыкновенная Рябина обыкновенная Яблоня лесная	3	4,7
6.	Листья	Герань луговая Копытень европейский Крапива двудомная Купырь лесной Земляника зеленая Земляника лесная Мать и мачеха обыкновенная Ольха серая Подорожник большой Подорожник средний Чистец лесной	11	17,1
7.	Почки	Берёза бородавчатая Ель обыкновенная Сосна обыкновенная	3	4,7
8.	Все части растения	Бересклет бородавчатый Горошек мышинный Колокольчик раскидистый Медуница лекарственная Орляк обыкновенный Первоцвет весенний Чистяк весенний	7	10,9
Всего			64	100 %

Рисунок 2. Соотношение растений по морфолого-ботанической классификации

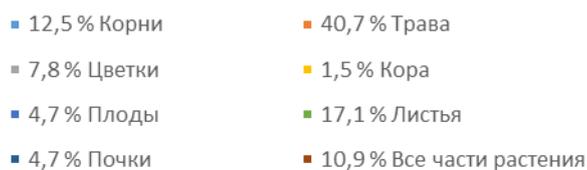
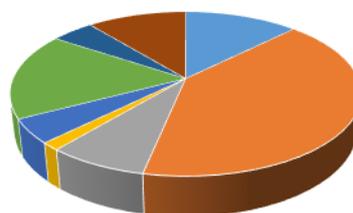


Таблица 3

Применение лекарственных растений

Классификация лекарственных растений	Название растения	Группировочное наименование	Применение в медицине
Растения входящие в состав фармакопейных статей Государственной фармакопеи Российской Федерации	Одуванчик лекарственный	Одуванчика лекарственного корни	стимулятор аппетита растительного происхождения
	Мать и мачеха обыкновенная	Мать-и-мачехи листья	отхаркивающее средство растительного происхождения
	Лопух паутинистый	Лопуха корни	мочегонное средство растительного происхождения

Черда трехраздельная	Череды трава	антимикробное средство растительного происхождения
Тысячелистник обыкновенный	Тысячелистника обыкновенного трава	кровоостанавливающее, противовоспалительное средство растительного происхождения
Полынь горькая	Полыни горькой трава	стимулятор аппетита растительного происхождения
Ромашка аптечная	Ромашки цветки	общетонизирующее средство растительного происхождения
Пижма обыкновенная	Пижмы обыкновенной цветки	антигельминтное, желчегонное средство растительного происхождения
Полынь обыкновенная	Полыни обыкновенной трава	аппетита стимулятор растительного происхождения

			ия
	Цикорий обыкновенный	Цикория обыкновенног о корни	средство растительног о происхожден ия
	Липа сердечная	Липы цветки	потогонное средство растительног о происхожден ия
	Сосна обыкновенная	Сосны обыкновенной почки	отхаркивающ ее средство растительног о происхожден ия
	Ель обыкновенная	Ели шишки	антисептичес кое средство растительног о происхожден ия
	Дуб обыкновенная	Дуба кора	вяжущее средство растительног о происхожден ия
	Земляника лесная	Земляники листья	мочегонное средство растительног о происхожден ия
	Земляника зелёная	Земляники листья, плоды	мочегонное средство растительног о происхожден

			ия
	Рябина обыкновенная	Рябины плоды	поливитаминное средство растительного происхождения
	Малина обыкновенная	Малины плоды	потогонное, жаропонижающее средство растительного происхождения
	Подорожник большой	Подорожника большого листья	отхаркивающее средство растительного происхождения
	Крапива двудомная	Крапивы листья	гемостатическое средство растительного происхождения
	Чистотел большой	Чистотела большого трава	противовоспалительное средство растительного происхождения
	Зверобой продырявленный	Зверобоя продырявленного трава	вяжущее средство растительного происхождения
	Иван чай	Иван-чая	обладает

	узколистный	листья	вяжущими, ранозаживляющими, противовоспалительными и обволакивающими свойствами
	Ландыш майский	Ландыша трава	кардиотоническое средство растительного происхождения
	Пустырник пятилопастной	Пустырника трава	седативное средство растительного происхождения
	Донник лекарственный	Донника трава	обладает противосудоржным и наркотическим действием
	Берёза бородавчатая	Березы почки	диуретическое средство растительного происхождения
	Ольха серая	Ольхи соплодия	вяжущее средство растительного происхождения
	Хвощ полевой	Хвоща полевого трава	диуретическое средство

			растительного происхождения
	Щавель конский	Щавеля конского корневища с корнями	закрепляющее и вяжущее действие
	Таволга вязолистная	Цветки	в качестве противовоспалительного, иммуностимулирующего, антиоксидантного, гепатопротекторного, ноотропного, адаптогенного и антигипоксического средства
<b>Всего</b>			<b>31 (49 %)</b>
Растения применяемые в народной медицине	Лапчатка гусиная	Корни, трава растения	обладает умеренным противовоспалительным, вяжущим и болеутоляющим действием
	Манжетка обыкновенная	Трава манжетки	прогестеронстимулирующее действие
	Гравилат городской	Все части	противовоспалительное действие
	Яблоня лесная	плоды	восстановление работы органов пищеварения

			ьного тракта, в частности кишечника
	Подорожник средний	листья	отхаркивающе е средство растительного происхождения
	Бересклет бородавчатый	Все части Растение ядовито!	при нервных расстройства и сильных головных болях, а также для укрепления иммунитета, так как обладают противовирусным действием
	Первоцвет весенний	Все растение	отхаркивающе е, потогонное, жаропонижа ющее средство
	Копытень европейский	Листья Растение ядовито!	при хронической сердечно- сосудистой недостаточности
	Вяз шершавый	Кора	обладает вяжущим и мочегонным действием
	Герань лесная	Листья	антибактериальное, противовоспа

			лительное и противоотечное действие
	Аистник обыкновенный	Трава	при различных кровотечениях, судорогах, простудных заболеваниях, воспалении лёгких, плеврите
	Вероника дубравная	Трава	В качестве противовоспалительного, мочегонного, обезболивающего, желчегонного, кровоостанавливающего средства
	Гусиный лук малый	Трава, луковица	При авитаминозах, астме
	Гусиный лук жёлтый	Трава, луковица	При авитаминозах, астме
	Черноголовка обыкновенная	Трава Растение ядовито!	в качестве биологического стимулятора, активирующего антимикробную реакцию организма
	Будра плющевидная	Будры трава Растение	обладает отхаркивающим,

		ядовито!	противовоспалительным и антисептическим действием
	Чистец лесной	Трава	как кровоостанавливающее, успокаивающее, противовоспалительное, ранозаживляющее средство
	Колокольчик раскидистый	Трава	как кровоостанавливающее, успокаивающее, противовоспалительное, ранозаживляющее средство
	Горошек заборный	Все части	при коликах
	Клевер луговой	Цветы	обладает отхаркивающими, мочегонными, желчегонными, потогонными, противовоспалительными, противосклеротическими, антитоксическими,

			кровоостанавливающими, ранозаживляющими, болеутоляющими, а также противоопухолевыми свойствами
	Чина луговая	Трава	Укрепление иммунитета
	Звездчатка жёстколистная	Трава	оказывает противовоспалительное, иммуностимулирующее, ранозаживляющее и регенерирующее действие
	Гвоздика травянка	Трава	Обладает противовоспалительными, противокашлевыми свойствами
	Лютик едкий	Все части Растение ядовито!	обладает обезболивающим, тонизирующим, ранозаживляющим действием
	Ветреница лютичная	Трава	Снимает боли, спазмы, останавливает кровь, убивают вред

			ных бактерий
	Чистяк весенний	Листья чистяка  Растение ядовито!	Обладает мочегонным и, отхаркивающими, легкими слабительными, противовоспалительными, ранозаживляющими, кровоочистительными свойствами
	Сныть обыкновенная	Трава	обладает диуретическим и желчегонным свойствами
	Купырь лесной	Листья	Общеукрепляющие свойства
	Медуница лекарственная	Все части	противовоспалительное, отхаркивающее и смягчающее действие
	Хвоц лесной	Трава	Мочегонное средство
	Пролесник многолетний	Трава	обладает слабительным, мочегонным, отхаркивающим и др. свойствами
<b>Всего</b>			<b>33 (51%)</b>

Рисунок 3. Карта Чувашской Республики с районами

